

LÉGAMI O LEGÀMI ?

Formazione sulla relazione e le dinamiche di dipendenza affettiva nella coppia

OBIETTIVI

- ★ coinvolgere i presenti in una condivisione vivace e divertente attorno alle dinamiche di coppia
- ★ esplorare il tema della dipendenza affettiva
- ★ favorire l'emersione di stereotipi sulla dipendenza affettiva, allo scopo di farne emergere gli aspetti disfunzionali nella relazione di coppia;
- ★ approfondire il tema dell'aggressività verbale all'interno della coppia, in connessione con le dinamiche di dipendenza affettivo- relazionale.

CONTENUTI

Una serata di condivisione e formazione, dove i protagonisti saranno i partecipanti, gruppi misti per sesso ed età, che vivano o che abbiano vissuto una relazione affettiva.

Tra le tematiche trattate:

- ★ cos'è la dipendenza affettiva e come si manifesta;
- ★ come possono nascere e manifestarsi sentimenti di rabbia ed agiti aggressivi all'interno di una coppia?
- ★ quali forme di violenza possono insinuarsi in una relazione: circoli viziosi tra i ruoli di "vittima" e di "carnefice";
- ★ la costruzione di circoli virtuosi per una relazione paritaria ed appagante nella coppia;
- ★ motivazioni e resistenze alla ricerca del dialogo e del confronto con il mondo esterno (altre coppie, figure di riferimento significative, operatori attivi nel territorio, Centri d'Ascolto, Servizi Consultoriali per la Famiglia).



GRUPPO DI LAVORO

- ➔ Ilaria Baldin, psicologa
- ➔ Marco e Pippo

A CHI SI RIVOLGE

- giovani dai 18 anni
- coppie adulte e giovani coppie
- tutta la cittadinanza

adatto ad un numero massimo di 50 persone

DURATA

➔ 1 ora

COMMITTENTE PROPONENTE

Cooperativa Sociale "Una casa per l'uomo" di Montebelluna (TV)

Progetto educativo

RiDi

